

DILLUNS 3
<ul style="list-style-type: none"> - Espirals amb salsa de tomàquet - Truita de carbassó amb amanida - Poma vermella
SOPAR

DIMARTS 4
<ul style="list-style-type: none"> - Cigrons guisats amb verdures (carbassó, pastanaga..) - Aletes de pollastre adobades amb cuscús al curri - Plàtan
SOPAR

DIMECRES 5
<ul style="list-style-type: none"> - Sopa d'arròs - Suquet de peix (lluç) amb patates i amanida - Pinya
SOPAR

DIMECRES 6
<ul style="list-style-type: none"> - Mongeta seca, pastanaga i patata al vapor - Hamburguesa de pollastre amb amanida - Kiwi
SOPAR

DIVENDRES 7
<ul style="list-style-type: none"> - Crema de carbassa - Estofat de gall dindi amb xampinyons - logurt natural
SOPAR

DILLUNS 10
<ul style="list-style-type: none"> - Arròs integral saltejat amb all i julivert - Truita de patata i ceba amb amanida - Pera
SOPAR

DIMARTS 11
<ul style="list-style-type: none"> - Mongetes seques guisades amb verdurettes - Bacallà enfarinat amb amanida - Plàtan
SOPAR

DIMECRES 12
<ul style="list-style-type: none"> - Bròquil i patata al vapor - Pernilets de pollastre rostits al forn amb amanida - Taronja
SOPAR

DIJOURS 13
<ul style="list-style-type: none"> - Crema de carbassó - Macarrons a la bolonyesa vegetal (sofregit amb soja texturitzada) - Poma
SOPAR

DIVENDRES 14
<ul style="list-style-type: none"> - Cigrons, patata i pastanaga al vapor - Gall dindi a l'allet amb amanida - logurt natural
SOPAR

DILLUNS 17
<ul style="list-style-type: none"> - Espirals amb crema de llet - Lluç a la donostiarra (amb pebre vermell dolç) i amanida - Mandarina
SOPAR

DIMARTS 18
<ul style="list-style-type: none"> - Mongeta verda, pastanaga i patata al vapor - Pollastre al forn amb salsa de prunes i amanida - Plàtan
SOPAR

DIMECRES 19
<ul style="list-style-type: none"> - Llenties guisades amb verdures (carbassó, ceba, pebrot..) - Truita de carbassó amb amanida - Kiwi
SOPAR

DIJOURS 20
<ul style="list-style-type: none"> - Crema de carbassa - Arròs a la cassola amb canana fresca - Taronja
SOPAR

DIVENDRES 21
<ul style="list-style-type: none"> - Mongeta seca i patata al vapor - Mandonguilles de pollastre a la jardinera amb amanida - logurt natural
SOPAR

DILLUNS 24
<ul style="list-style-type: none"> - Arròs integral amb salsa de tomàquet - Bacallà al pilpil amb patata al forn i amanida - Plàtan
SOPAR

DIMARTS 25
<ul style="list-style-type: none"> - Coliflor, patata i pastanaga al vapor - Croquetes de bacallà amb cuscús al curri - Taronja
SOPAR

DIMECRES 26
<ul style="list-style-type: none"> - Escudella - Carn d'olla amb pollastre amb cigrons, col i patata - logurt natural
SOPAR

DIJOURS 27
<p>DIJOURS GRAS</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de verdures - Salsitxes de pollastre al forn amb mongetes seques i amanida - Poma
SOPAR

DIVENDRES 28
FESTIU
SOPAR

SOPAR

SOPAR

SOPAR

SOPAR

SOPAR

* Cada dia hi ha amanida al menú feta a partir d'hortalisses fresques: enciam, espinacs, tomàquet, pebrot, ceba, remolatxa, pastanaga...
 * Cada hi haurà pa integral
 * Les truites estan elaborades amb ous frescos
 * L'arròs i tots els llegums són de circuit curt i ecològics.
 * Arrebossats són d'elaboració pròpia i cuinats amb oli d'oliva.
 * Els iogurts són sempre ecològics, elaborats artesanalment a la Garrotxa.

Els menús estan fets amb seguint la guia: "Alimentació Saludable en l'etapa escolar" Edició 2020.
 * Les carns d'aus (pollastre i gall dindi) i el conill tenen certificat HALAL